

Olet enemmän kuin uskotkaan

KOHTAAVA AMMATTILAINEN® - KOULUTUS

Kokemuksellinen koulutus koostuu kolmesta kohtaamisesta. Lähitapaamisten välillä on arjessa sovellettavia tehtäviä sekä harjoituksia koulutusalueella.

Saat konkreettiset työkalut, joita hyödynnät työssä ja vapaa-aikana.

Ryhmäkoko 5-10 osallistujaa.

Koulutus sisältää: Henkilökohtaisen lokikirjan sekä Olet enemmän® -tietoisien kasvun 5 askelta itsetuntemuksesta itsensä johtamiseen -e-kirjan

Koulutuksen tavoitteena:

- ymmärrät yhteyden merkityksen vuorovaikutustilanteissa
- mentorointitaitojen kehittyminen
- tarvelähtöisen vuorovaikutuksen taitojen kehittyminen
- henkilökohtainen kasvu ja oman tarinan päivittäminen
- ylisukupolvisen tunneperimän työstäminen



KALEVALA VALMENNUS OY
KOUTANIEMENTIE 720 A
87800 KAJAANI



Kohtaava Ammattilainen® - koulutuksen sisältö



1. • Etiikka ja kuuntelun taidot
• Itsemyötätunto ja sen kehittyminen
• Oman tunteen ja toisen tunteen rajan tunnistaminen ja erottaminen
• Tarpeiden merkitys hyvinvoinnille
• Tahdon ja halun erottaminen

2. • Haastavat kohtaamistilanteet
• Tunneperimän tiedostaminen
• TunneSynteesi® -menetelmä
• Päätökset
• Tarve - Tunne - Ajatus -yhteyden tunnistaminen
• Uudistumisen prosessi

3. • Yhteistyötaidot
• Tarvelähtöisen vuorovaikutuksen periaatteet
• Mentoroinnin merkitys vuorovaikutuksessa
• TunneSynteesi® -menetelmä minäkuvan kehittymisessä ja tunnevastuussa

Johanna Kononow
johanna@kalevalavalmennus.fi
p. 050 356 1677

1. Kohtaamisen opit:

- Tiedostat yhteyden ihmisten välillä ja hyödynnät sitä vuorovaikutustilanteissa.
- Tunnistat tarpeita tunteiden alta

2. Kohtaamisen opit:

- Osaat toimia haastavissa kohtaamistilanteissa.
- Tiimityöskentelytaitosi kehittyvät
- Ylisukupolvisen tunneperimän tunnistaminen

3. Kohtaamisen opit:

- Tarvelähtöisen vuorovaikutuksen -menetelmän periaatteet ja mentoroinnin merkityksen kohtaamistilanteissa ja vuorovaikutuksessa

Kokemuksia koulutuksesta



“ Työ kotisairaanhoidossa on ollut hektistä ja ääri rajoilla tekemistä, ilman tätä koulutusta, en olisi jaksanut työelämässä eläkeikään saakka.
- sairaanhoitaja Eini Piirala, Kemi

“ Koulutus avaa ymmärrystä itsestä ja omista tavoista toimia eri tilanteissa. Se lisää vuorovaikutusvalmiuksia, josta on hyötyä työelämässä toimialasta riippumatta. Tämä koulutus kuuluisi kaikille olla pakollinen.
- työsuojeluvaltuutettu Katja Piipponen, Kajaani



“ "Koulutus on ollut elämäni paras investointi. Olen oppinut näkemään paljon selvemmin syy-seuraussuhteita. Ymmärrän alitajunnan vaikutuksen ihmisen toimintaan ja päätöksentekoon. Tästä koulutuksesta on ollut paljon apua sekä läheisissä ihmissuhteissa että työelämässä.

-toimitusjohtaja, hallituksen puheenjohtaja
Martti Haapala, Oulu

Kalevala Valmennus Oy
Johanna Kononow
johanna@kalevalavalmennus.fi
p. 050 356 1677